



ماجرای رشته‌ها: پرستاری

پرسیدین پرستاری چجور رشته‌ایه؟
گروه نویسندگان مدرسه ملی فناوری ایران



مدرسه ملی
فناوری ایران



بنیاد توسعه
باشگاه‌های
دانش‌آموزی

چکیده: توی این قسمت از ماجرای رشته‌ها، می‌خوایم درباره رشته‌ای صحبت کنیم که از جنس مراقبت‌ها، از جنس حواس جمعیه. اون رشته‌ای که توش کامل سفیدپوشن. تا همینجاشم سخت نبود تشخیص اینکه می‌خوایم درباره چه رشته‌ای صحبت کنیم، ولی خب برای اینکه مطمئن بشید با ما همراه باشید

اینجا می‌خوایم به رشته‌ی مهم پرستاری بپردازیم. درباره‌ش صحبت کنیم و بدونیم که کلاً ماجرای این رشته چیه؟

رشته پرستاری یک حرفه مهم و ضروریه که نقش مهمی توی مراقبت از بیماران در محیط‌های مختلف مثل بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها، خانه و مدارس داره. پرستار با پزشکا و بقیه پرستارا و سایر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی همکاری می‌کنن تا از بیماران در محیط‌های مختلف مراقبت کنن.



این رشته از کی و کجا شروع شد؟

پرستاری یک حرفه باستانی که ریشه در فرهنگ‌های اولیه داره. توی مصر باستان، یونان و روم، زنانی بودن که از بیماران مراقبت می‌کردن. این زنان اغلب از خانواده‌های سلطنتی یا اشراف بودن و آموزش‌های خاصی در مورد مراقبت از بیماران داشتن. توی دوران قرون وسطی، پرستاری به طور عمده توسط اعضای فرقه‌های مذهبی انجام می‌شد. این فرقه‌ها بیمارستان‌ها و موسسات خیریه رو اداره می‌کردن و از بیماران مراقبت می‌کردن. توی اون زمان، مراقبت از بیماران عمدتاً بر اساس اصول دینی بود. دوران رنسانس، پیشرفت‌های علمی و پزشکی منجر به تغییر توی نحوه مراقبت از بیماران شد. این دوره، اهمیت مراقبت‌های بهداشتی به طور فزاینده‌ای مورد توجه قرار گرفت و پرستاری به عنوان یک حرفه رسمی و سازمان‌یافته شروع به رشد کرد. دوران انقلاب صنعتی، تعداد بیمارستان‌ها و موسسات مراقبت‌های بهداشتی زیاد شد که منجر به افزایش تقاضا برای پرستارا شد. توی این

دوره، اولین مدارس پرستاری مدرن هم تأسیس شد. توی قرن نوزدهم، پرستاری به عنوان یک حرفه مدرن شکل گرفت. این امر عمدتاً به دلیل کار فلورانس نایتینگل پرستار انگلیسی بود که در طول جنگ کریمه از بیماران مراقبت می‌کرد. نایتینگل معتقد بود که پرستاری باید یک حرفه با استانداردهای بالایی باشه که توسط خانم‌های تحصیل کرده انجام شه. توی قرن بیستم، پرستاری به سرعت توسعه پیدا کرد و پرستار نقش مهمی توی پیشرفت مراقبت‌های بهداشتی داشتن. اون‌ها توی توسعه روش‌های جدید مراقبت از بیماران، مثل پرستاری صمیمی و مراقبت‌های تسکینی نقش داشتن. همچنین توی توسعه برنامه‌های پیشگیری از بیماری و ارتقای سلامت کارهای مهمی انجام دادن.

پرستار چه وظایفی دارن؟

پرستار کار اصلیشون مراقب از بیمار هست و بقیه فعالیتشون حول همین موضوع می‌چرخه. مثلاً تحلیل و تفسیر وضعیت و اطلاعات بیمار، تعلیم بیمار و خانواده‌هاشون و پیشگیری از بیماری.



انواع مدل‌های پرستاری چیا هستند؟

پرستاری یک حرفه گسترده ست که شامل طیف وسیعی از تخصص‌ها می‌شه. مثلاً پرستاری بالینی، پرستاری بهداشت خانواده، پرستاری کودکان و همچنین پرستاری زنان و زایمان و ... مثلاً اگر بخوایم از پرستاری بالینی بگیم، اینطور می‌شه که پرستارای بالینی توی بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و سایر محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی کار می‌کنن و از بیماران در زمینه‌های مختلف پزشکی مراقبت می‌کنن. یا مثلاً پرستاری کودکان، مشخصاً روی بیماری‌ها و مراقبت‌های کودکان تمرکز داره. یا پرستاری بهداشت خانواده، پرستارای بهداشت خانواده از افراد و خانواده‌ها توی محیط‌های مختلف، از جمله خونه و مدارس مراقبت می‌کنن.

چه سختی‌ها و چالش‌هایی توی مسیر پرستار شدن هست؟

چالش‌های این مسیر واقعاً کم نیستن. مثلاً کمبود پرستار، پیچیدگی‌های مراقبت‌های بهداشتی و استرس شغلی. پرستار معمولاً ساعت‌های طولانی کار می‌کنن و با حجم بالایی از کار مواجه هستن. این امر می‌تونه منجر به خستگی، فرسودگی شغلی و آسیب‌های جسمی بشه. اون‌ها ممکنه با بیمارای مبتلا به بیماری‌های خطرناک، مثل عفونت‌های بیمارستانی یا بیماری‌های واگیردار، تماس داشته باشن. این می‌تونه منجر به خطر ابتلا به بیماری برای پرستار بشه. انتظارات از پرستار در حال افزایشه. پرستار باید علاوه بر مراقبت از بیمارها، وظایف دیگه ای مثل آموزش بیمار و خانواده‌های اون‌ها، انجام تحقیقات و کارهای اداری رو هم گاهی بین وظایفشون هست.

بچه‌های برای اینکه وارد این رشته بشن باید کنکور چه رشته‌ای رو شرکت بکنن؟

خب چیزی که از مدل کار و روندش مشخصه اینه که قطعاً کنکور تجربی و اینکه بعد از ورود به دانشگاه به صورت عادی چهارسال زمان می‌بره و تقریباً ۱۳۰ واحد درسی رو باید بگذرونن.

چطور می‌شه وارد بازار کار رشته پرستاری شد؟

پرستار از فرصت‌های شغلی متنوعی برخوردار هستن و وظیفه هر پرستار با توجه به تخصصش و نیازهای بیماران متفاوته. دامنه وسیع مشاغل مرتبط با رشته پرستاری از معلم بهداشت در مدارس تا پرستار بخش مراقبت‌های ویژه توی بیمارستان‌ها متغیره.

سلسه مراتب شغلی پرستاران توی مراکز درمانی و بیمارستان‌ها عمدتاً شامل این مرحله. پرستار شیفت، سر پرستار، سوپروایزر بالینی تا ریاست پرستاری بیمارستان.



فارغ التحصیلای این رشته فقط توی بیمارستان می‌تونن مشغول بشن؟

نه پرستاران علاوه بر اشتغال توی بیمارستان‌ها جاهای دیگه مرتبط با تخصصشون می‌تونن مشغول بشن. مثل کلینیک و پاراکلینیک‌های خصوصی و دولتی، مراکز نگهداری از سالمندان، مراکز نگهداری از کودکان و

