



ماجرای رشته‌ها: گفتاردرمانی و روان‌شناسی

پرسیدین که گفتاردرمانی و روان‌شناسی چطور رشته‌هایی هستند؟
گروه نویسندگان مدرسه ملی فناوری ایران



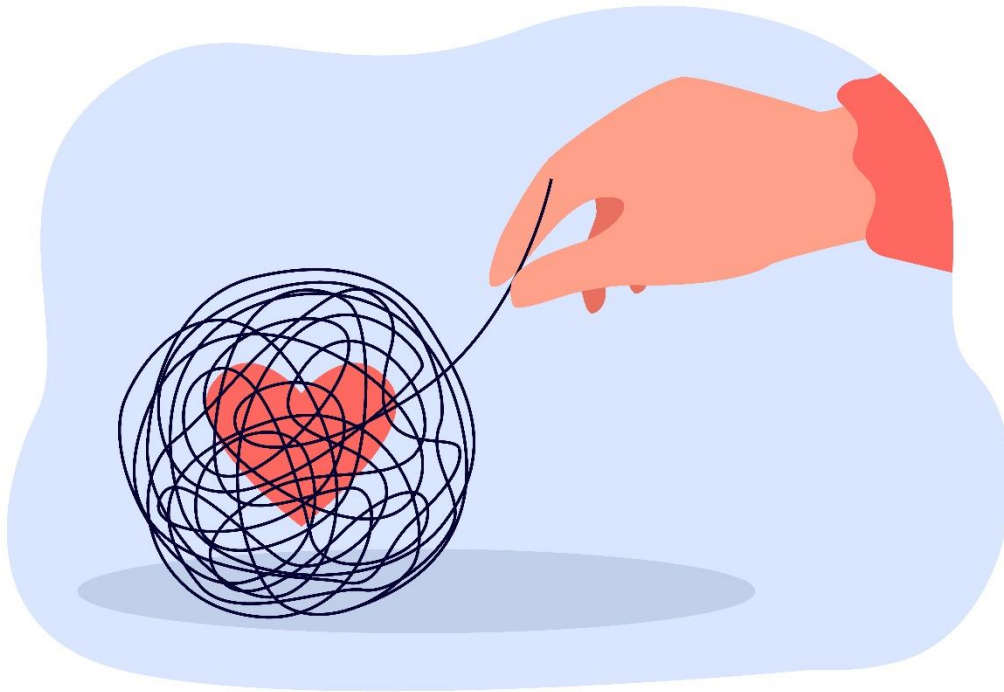
مدرسه ملی
فناوری ایران



بنیاد توسعه
باشگاه‌های
دانش‌آموزی

چکیده: گفتاردرمانی و روان‌شناسی دو رشته مهم و ارزشمند توی حوزه علوم انسانی هستند که هر کدام به‌طور جداگانه و با رویکردهای خاص خودشون، به درمان و کمک به افراد برای بهبود مسائل روانی و رفع اختلالات روان‌شناختی کمک می‌کنن.

می‌خوایم درباره دوتا رشته صحبت کنیم. دوتا رشته‌ای که با هم مرتبطن و خیلی مهم و کاربردی. البته بگم خدمتون، کسانی که تصمیم می‌گیرن توی این رشته‌ها کارکنن، واقعاً شغلی رو انتخاب کردن که نیاز به حوصله زیادی داره. خیلی زیاد. با ما همراه باشید تا بدونید از چه رشته‌ای صحبت می‌کنیم.



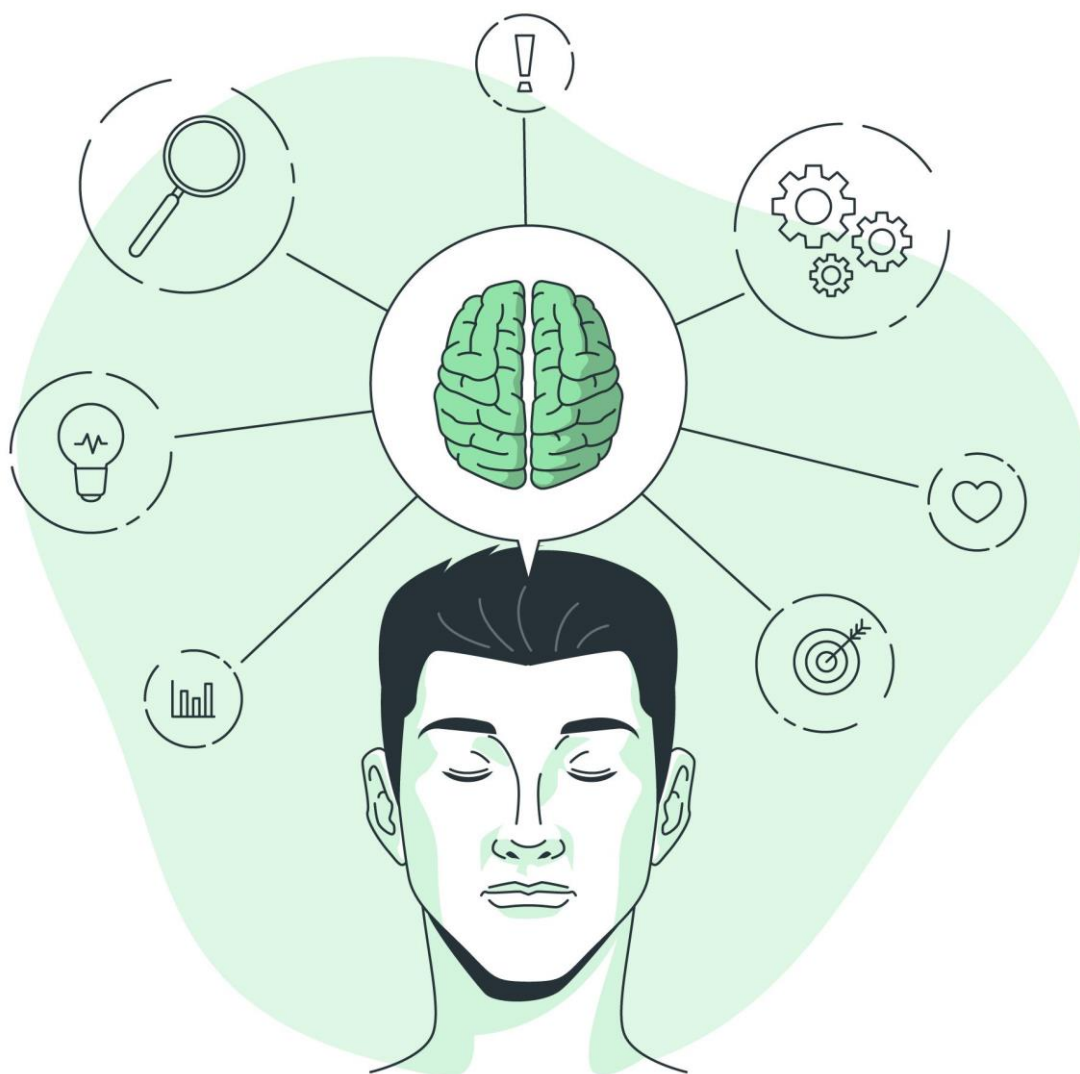
این بار بحثمون درباره رشته‌های روان‌شناسی و گفتار درمانیه. این رشته‌ها کلاً چی هستن؟ کارشون چیه؟

گفتاردرمانی و روان‌شناسی دو رشته مهم و ارزشمند توی حوزه علوم انسانی هستن که هر کدوم به‌طور جداگانه و با رویکردهای خاص خودشون، به درمان و کمک به افراد برای بهبود مسائل روانی و رفع اختلالات روان‌شناختی کمک می‌کنن. این رشته‌ها با تمرکز روی مطالعه و درمان علائم، عوامل و رفتارهای روانی در افراد، به اینکه مردم زندگی آروم‌تر و موفق‌تری داشته باشن کمک می‌کنن.

گفتاردرمانی به عنوان یک روش درمانی مبتنی بر گفتار و صحبت‌کردن که به تحلیل محتوای گفته‌ها، علائم غیرکلامی و نحوه بیان افکار و احساسات افراد پرداخته. این رشته به‌ویژه توی درمان اختلالات روانی، اضطراب، افسردگی و مشکلات ارتباطی خیلی مؤثره. ارتباط مستقیم گفتاردرمانی با

مراجعه‌کننده‌ها، امکان تشخیص و تجزیه و تحلیل نیازها و مشکلات روانی افراد رو فراهم می‌کنند و راه‌حل‌های مناسب برای بهبود آنها ارائه می‌دهند.

در مقابل، روان‌شناسی به‌عنوان علم مطالعه رفتارها، فعالیت‌ها، ذهن و روانیات انسان، انسان‌شناسی و علوم رفتاری می‌پردازد. روان‌شناس‌ها با استفاده از روش‌ها، ابزار و رویکردهای مختلف، به بررسی نقش عوامل روانی و تأثیر آنها روی رفتار و روند زندگی افراد پرداختن. این رشته نه‌تنها اختلالات روانی و رفتاری رو تشخیص می‌دهد، بلکه به‌عنوان یک ابزار مؤثر توی پیشگیری از مشکلات روانی، بهبود روابط اجتماعی خیلی کمک می‌کنند.



تفاوت‌های این دو رشته بیشتر توی چه موضوعاتی هست؟

چند مورد مهم از تفاوت‌هاشون رو عرض می‌کنم خدمت شما. مثلاً حوزه تمرکزشون. گفتاردرمانی روی اختلالات ارتباطی تمرکز داره، در حالی که روان‌شناسی تمرکزش روی اختلالات روانی و عاطفیه. تفاوت مهم بعدی اصطلاحاً مداخله‌هاست. گفتار درمانگرها از روش‌های مختلفی برای کمک به افراد مبتلا به اختلالات ارتباطی استفاده می‌کنن، مثل درمان گفتاری، درمان زبانی، درمان شنوایی و..... ولی روان‌شناس‌ها از روش‌های دیگه ای برای کمک به افراد مبتلا به اختلالات روانی و عاطفی استفاده می‌کنند، مثل درمان شناختی رفتاری، درمان بین‌فردی و درمان روانپویشی.

درمان روانپویشی یعنی چی؟

در واقع نوعی گپ و گفت درمانیه که می‌تونه به افرادی که با افسردگی، اضطراب، درد مزمن و مشکلات ارتباطی روبه‌رو هستن، کمک کنه. این روش درمانی به افراد کمک می‌کنه تا با درک بهتر احساسات و افکار توی ناخودآگاهشون، بفهمن چه عواملی باعث بروز مشکلاتشون شده.

کاربرد این رشته‌ها چیه توی زندگی؟

این رشته‌ها کاربردهای مهم و زیادی دارن. مثلاً بهبود کیفیت زندگی. چطوری؟ اینجوری که این رشته‌ها می‌تونن به افراد کمک کنن تا با چالش‌های زندگی کنار بیان، با بقیه ارتباط برقرار کنن و احساسات خودشون رو مدیریت کنن. یا پیشگیری از اختلالات. به این شکل که این رشته‌ها می‌تونن به افراد کمک کنن تا عوامل خطر ابتلا به اختلالات رو شناسایی و مدیریت کنن.

این مسئله گفتاردرمانی از کجای تاریخ شد؟

تاریخچه گفتاردرمانی به قرن نوزدهم برمی‌گرده، زمانی که پزشکان و معلمان شروع به مطالعه و درمان اختلالات گفتار و زبان کردن. اولین گفتاردرمانگری رسمی، آرتور گوت، در سال ۱۸۹۰ توی ایالات متحده تأسیس شد. انجمن بین‌المللی گفتار و زبان درمانی هم در سال ۱۹۴۴ تأسیس شد و در حال حاضر بزرگ‌ترین سازمان حرفه‌ای گفتاردرمانگران توی دنیاست.

کسی که وارد رشته‌های روان‌شناسی و گفتار درمانی شده چه مهارت‌هایی باعث می‌شه که موفق‌تر باشه؟

این افراد لازمه مهارت‌های ارتباطی قوی داشته باشن. روان‌شناس‌ها باید بتونن به طور موثر با بیماران، خانواده‌ها و سایر متخصصان ارتباط برقرار کنن. این شامل توانایی گوش دادن فعال، پرسیدن سؤالات دقیق و ارائه بازخورده. همچنین مهارت‌های حل مسئله خیلی مهمن. باید بتونن مشکلات را شناسایی و حل کنن.

یک مهارتی وجود داره به اسم همدلی. روان‌شناس باید بتونه با بیمار همدلی کنه و احساسشو درک کنه. این شامل توانایی قرار گرفتن در موقعیت بیمار، گوش دادن به نگرانی هاش و حمایت کردن ازش می‌شه. مهارت مهم دیگه تحت عنوان قضاوت مطرح می‌شه. روان‌شناس باید بتونه به طور مستقل فکر کنه و تصمیمات آگاهانه بگیره. این توانایی شامل ارزیابی اطلاعات، شناسایی الگوها و در نظر گرفتن گزینه‌های مختلفه. و در آخر هم محرمانه بودن صحبت‌هاست. روان‌شناس باید این توانایی رو داشته باشه که اطلاعات بیماران را محرمانه نگه داره که شامل توانایی محافظت از اطلاعات بیمار در برابر دسترسی غیرمجاز و استفاده نکردن از اطلاعات بیماران برای اهداف غیردرمانی و می‌شه.



توی دانشگاه بچه‌ها برای گفتار درمانی و روان‌شناسی چه گرایش‌هایی دارن؟

بعضی از گرایش‌هایی که توی رشته گفتار درمانی هست ایناست. گفتار درمانی کودکان، گفتار درمانی بزرگسالان، گفتار درمانی اختلالات شنوایی، گفتار درمانی اختلالات زبان و گفتار درمانی اختلالات خواندن و نوشتن.

گرایش‌های روان‌شناسی هم این چند مورد که عرض می‌کنم خدمتتون. روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی مشاوره، روان‌شناسی صنعتی و سازمانی، روان‌شناسی رشد، روان‌شناسی شناختی، روان‌شناسی اجتماعی و روان‌شناسی اعصاب.

که انتخاب گرایش مناسب در رشته گفتار درمانی و روان‌شناسی به علاقه‌ها و اهداف شما بستگی داره. اگه به کار با کودک علاقه دارید، می‌تونید توی گرایش گفتار درمانی کودکان تحصیل کنید. اگه به کار با بزرگسالان علاقه دارید، می‌تونید توی گرایش گفتار درمانی بزرگسالان تحصیل کنید. اگه به کار با اختلالات خاصی مثل اختلالات بلع، شنوایی، زبان یا خواندن و نوشتن علاقه دارید، می‌تونید توی گرایش‌های مربوط بهشون تحصیل کنید.

مسیر تحصیلی این رشته‌ها رو توی دانشگاه چطور هست؟

تحصیل توی هر دو رشته توی کارشناسی ۴ سال، کارشناسی ارشد ۲ سال و دکتری ۳-۴ سال زمان می‌بره. بعد از تموم شدن تحصیلات، گفتار درمانگران و روان‌شناس‌ها باید مجوز از سازمان نظام پزشکی دریافت کنن تا بتونن به صورت حرفه ای و رسمی فعالیت کنن.

فرصت‌های شغلی این رشته‌ها چیا هستن؟

گفتار درمانگران و روان‌شناس‌ها می‌تونن توی بیمارستان‌ها، مدارس، کلینیک‌ها و مراکز توانبخشی کار می‌کنن. همچنین می‌تونن به صورت خصوصی کار کنن و توی همون تخصص‌هایی که خدمتتون عرض کردیم، وارد حوزه درمان بشن. در کل، رشته گفتار درمانی و روان‌شناسی رشته‌های خوبی هستن که می‌تونن به افراد توی بهبود سلامت روان و ارتباطی خودشون کمک کنن. اگه به این رشته‌ها علاقه دارید، حتماً تحقیقات بیشتری انجام بدین و مطمئن شید که این شغل مناسب شماست.